



EDUCACIÓN FÍSICA. UNIDADES 1-2

CONTENIDOS	TEMPORALIZACIÓN
UNIDAD 1: UN AIRE NUEVO -La respiración -La frecuencia cardiaca -Los tipos de desplazamiento -La imitación -La higiene -La cooperación y la oposición	Del 6 septiembre al 27 de octubre
UNIDAD 2: MAZAS DE CARTAS -Las capacidades físicas y las habilidades motrices básicas -Los músculos, los huesos y las articulaciones -El lenguaje corporal -La higiene postural -Los valores en el deporte	Del 30 octubre al de 22 diciembre

COMPETICIÓN DEPORTIVA	Atletismo campo a través (fecha pendiente de confirmar)	
FIESTAS Y CELEBRACIONES	Halloween, navidad	
CRITERIOS DE CALIFICACIÓN	La calificación se establecerá a partir del análisis del aprendizaje y del progreso en las actividades y tareas realizadas por parte del alumnado. Para ello, el profesor tendrá en cuenta y calificará los siguientes aspectos del siguiente modo:	
	INSTRUMENTOS DE EVALUACIÓN	%
	Actitud	30
	Trabajo de patio	30
	Conocimientos teóricos (libro del alumno)	20
	Competiciones deportivas	20
	TOTAL	100

Firma del profesor/a

Fdo.: Profesor/a