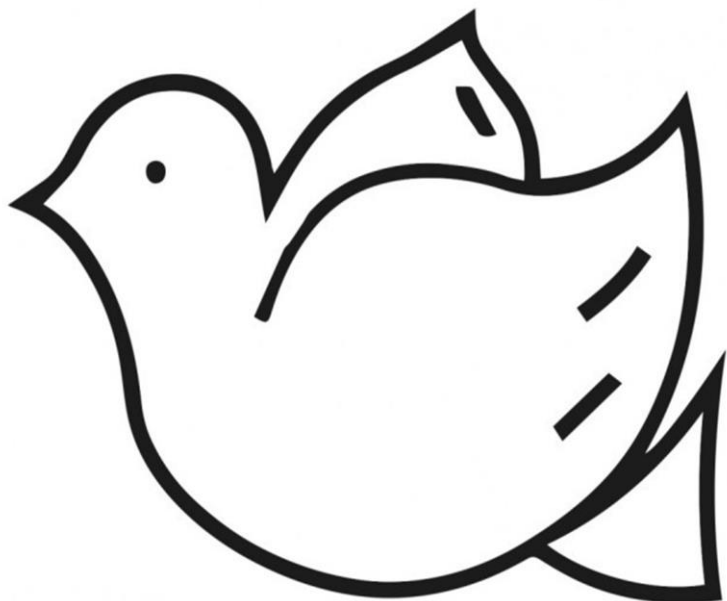


ACTIVIDADES TEMÁTICAS MENSUALES
MONTHLY THEMATIC ACTIVITIES

Desde el comedor escolar les deseamos un Feliz 2022. El 30 de enero se celebra el “Día Escolar de la No Violencia y la Paz” . En consonancia a nuestro objetivo de inculcar la paz, la cooperación y la solidaridad entre los alumnos del colegio, durante este mes, se desarrollarán diferentes murales y actividades donde el símbolo de la paz, será el protagonista.

From the dining room school we wish a happy 2022. January 30 is celebrated the “School Day of Non-violence and Peace” . In accordance with our aim instilling peace, cooperation and solidarity among students in our school , as well as improve the coexistence and respect for others, during this month, we will make a mural where the peace symbol is the protagonist.



MENÚ ESCUELA INFANTIL
ENERO



CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD



MENÚ ESCUELA INFANTIL

ENERO 2022

Menú escolar de CPR INF-PRI- SEC "CENTRO EDUCATIVO LA AMISTAD" – C. Educativo (Fuenlabrada)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Primero: Puré de verduras Segundo: Tortilla francesa Guarnición: Patatas a la panadera Postre: Yogur natural	4 Primero: Arroz blanco con tomate Segundo: Cinta de lomo de cerdo a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural	5 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: _____ Postre: Yogur natural	6 FESTIVO	7 Primero: Macarrones con chorizo y salsa de tomate Segundo: Filete de mero rebozado Guarnición: Ensalada de tomate y maíz. Postre: Yogur natural
10 Primero: Paella de arroz con carne y marisco Segundo: San Jacobo Guarnición: Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas Postre: Yogur natural	11 Primero: Guisantes con jamón serrano Segundo: Filete de merluza a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y maíz Postre: Yogur natural	12 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: _____ Postre: Yogur natural	13 Primero: Crema de puerro y zanahoria Segundo: Pollo al horno Guarnición: Patatas a la panadera Postre: Yogur natural	14 Primero: Patatas guisadas con costillas Segundo: Cinta de lomo de cerdo a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y atún Postre: Yogur natural
17 Primero: Arroz blanco con salsa de tomate Segundo: Tortilla de queso Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural	18 Primero: Puré de calabacín Segundo: Bacalao al horno con verduras Guarnición: Ensalada de lechuga y maíz Postre: Yogur natural	19 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: _____ Postre: Yogur natural	20 Primero: Macarrones con chorizo y salsa de tomate Segundo: Filete de lenguado rebozado Guarnición: Patatas a la panadera Postre: Yogur natural	21 Primero: Judías blancas con verduras Segundo: Filete de Sajonia a la plancha Guarnición: Champiñones y guisantes rehogados Postre: Yogur natural
24 Primero: Judías verdes rehogadas Segundo: : Cinta de lomo de cerdo a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y atún Postre: Yogur natural	25 Primero: Espaguetis a la boloñesa Segundo: Mero con salsa de limón Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural	26 Primero: Sopa de cocido con fideos Segundo: Cocido completo (garbanzos, carne, verduras) Guarnición: _____ Postre: Yogur natural	27 Primero: Crema de brócoli Segundo: Merluza al horno con verduras Guarnición: Guisantes y zanahorias rehogadas Postre: Yogur natural	28 Primero: Lentejas guisadas con verduras Segundo: Filete de pollo empanado Guarnición: Ensalada de tomate y maíz Postre: Yogur natural
31 Primero: Paella de arroz con verdura Segundo: Filete de Sajonia a la plancha Guarnición: Ensalada de lechuga y tomate Postre: Yogur natural				

Todos los menús irán acompañados de agua y pan.