



Centro Educativo *La Amistad*

Calle Sevilla 10
28947 Fuenlabrada
916153789

www.colegiolaamistad.com
colegiolaamistad@hotmail.es

Fuenlabrada a 21 de mayo de 2024.

ESCUELA DE MADRES Y PADRES

“CÓMO DESARROLLAR LA AUTOESTIMA DE TU HIJO/A A TRAVÉS DE LOS CUENTOS ”

Los cuentos son importantes para el desarrollo del ser humano, desde los niños hasta los adultos. Cuentos de hadas, mitos y fábulas han acompañado al ser humano desde su nacimiento como especie con capacidad simbólica. Estas historias nos han ayudado a encontrar modelos y ejemplos a seguir, a darle sentido a nuestros miedos, a encontrar el coraje que nos faltaba y a comprendernos a nosotros mismos y a lo que nos rodeaba. Con los cuentos vivíamos en la piel de un héroe o de un personaje corriente, como nosotros, maneras diferentes de enfrentar el mundo. Con ellos nos identificábamos y sufríamos, haciendo más fácil el procesar acontecimientos vitales y el comprendernos.

Ahora ya no se cuentan apenas cuentos de hadas, una lástima, dado la gran riqueza simbólica que estos contienen, capaz de hacer que comprendamos y tomemos consciencia a diferentes niveles psíquicos y de un modo más profundo. Por esta razón **animo** a que madres y padres retomen la lectura de cuentos de hadas, ya que ese lenguaje y esos personajes, aunque complejos y alejados de la realidad, tienen una gran riqueza simbólica, la cual ayudará enormemente a un desarrollo sano de nuestros niños y niñas. Hoy en día predominan los cuentos de temática y argumento más sencillos, de corte más racional (como la época que nos ocupa), los cuales también les ayudan, de un modo más práctico a enfrentar dificultades de su día a día

COMUNICADO DIRECCIÓN

La Jornada de la Escuela de Madres y Padres de ese año, versará sobre la importancia de esta práctica en el plano emocional de nuestros chicos y chicas. **La autoestima mejora la creatividad, ayuda a desarrollar relaciones interpersonales e impulsa la motivación** necesaria para afrontar la etapa educativa. En general, **los cuentos son un medio muy eficaz para transmitir valores e identificar emociones**. La autoconfianza también se puede acentuar mediante el uso de personajes que, en principio, se enfrentan a situaciones que en un principio no se ven capaces de superar, pero la propia historia les enseña a mejorar su confianza y mejorar sus aptitudes.

Esta jornada se celebrará el próximo 29 de mayo a las 17,00 h en el aula n.º 7 de nuestro centro. Tenemos el placer de invitarles a asistir a nuestra Jornada.

Muchas gracias

Director

Leandro Quevedo Cerezo